

いよいよ、まちにまった夏休みですね！みなさんは夏休み、どんなことを頑張りますか？  
おうちの人のお手伝いをしたり、本をたくさん読んだり、勉強を頑張ったり、ふだんできない  
ことをしたり…たくさんの方にチャレンジしてみてください。2学期、元気なみなさんに会え  
るのを楽しみにしています。

### 「なつやすみ」を合言葉に楽しくすごそう！

みんなで元気に  
また会おう

8月27日（水）  
みんなに会えるのを  
楽しみにしています！

なおそう  
みみ・はな・むしば

受診勧告が  
出ている人は、  
夏休みのうちに  
治療しておこう！



つめたいものは  
ほどほどに

食べすぎは、  
おなかが痛くなるよ。  
食べすぎに注意しよう！



すすんでおてつだい

おうちの人の  
おてつだいを  
すすんで  
やるようにしよう！

やすみでも早ね  
早おき朝ごはん

決まった時間  
にねて、  
おきるようにしよう！



なつやす しゅくだい ※8月27日（水） たんにん せんせい ていしゅつ  
夏休みの宿題 担任の先生に提出しましょう。

・〈全学年〉健康ビンゴ

なつやす ちゅう  
夏休み中にできたことに○をつけましょう。

・〈1.2.5.6年生〉歯の染めだし ※別紙参照（3・4年生は9月に歯科保健指導を実施予定）

はっぴーファイルの各学年のところに赤鉛筆で色を塗って、感想を書きましょう。

・げんき がっこう く  
元気に学校に来ること

なつやす ちゅう たいちよう ととの えがお げんき がっこう く  
夏休み中に体調を整えて、8月27日（水）笑顔で元気に学校に来ること！

～保護者の皆様へ～

1学期はお忙しい中、保健調査等にご協力いただきありがとうございました。  
今年度より健康カードを配付します。すべての健康診断の結果が記載してあります。お子さんと結果をご確認ください。（健診結果のため、受診していただいた場合も、要医療となっています。ご了承ください。）

健康診断の結果、何か異常や病気の疑いのある人に「受診勧告」を配付しています。受診勧告の紙をもらったら、病院受診するようにしてください。結果だけで判断せず、医療機関で詳しい診察や検査を受ける必要があります。学校で行っているのはスクリーニング検査のため、病院では「異常なし」と診断されることもあります。しかし、視力の低下など「毎年のことだから」「わかっているから」…とそのままにするのではなく、定期受診の目安としていただければと思います。

特に、目・耳・鼻で治療が済んでいない人は、9月からの水泳学習に参加することができません。夏休み中にしっかりと治療しておくようにご協力をお願いします。水泳等の学習にスムーズに参加するためにも、早めの治療をお願いします。勉強・運動・遊び…何をするにも健康第一です！

