

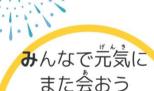
复像办号

R7.7.18 三芳野小学校保健室

いよいよ、まちにまった夏休みですね!みなさんは夏休み、どんなことを頑張りますか? おうちの人のお手伝いをしたり、本をたくさん読んだり、勉強を頑張ったり、ふだんできない ことをしたり…たくさんのことにチャレンジしてみてください。2 学期、元気なみなさんに会え るのを楽しみにしています。



「なつやすみ」を含言葉に楽しくすごそう!



8月27日(水) みんなに会えるのを 楽しみにしています **な**おそう みみ・はな・むしば

> 受診勧告が 出ている人は、 夏休みのうちに 治療しておこう





うめたいものは ほどほどに

食べすぎは、 おなかが痛くなるよ。 食べすぎに注意しよう



すすんでおてつだい

おうちの人のおてつだいを すすんで やるようにしよう! **や**すみでも草ね 草おき朝ごはん

. 決まった時間にねて、 おきるようにしよう





なつやす しゅくだい まんじん せんせい ていしゅつ 夏休みの宿題 ※8月27日(水) 担任の先生に提出しましょう。

・〈全学年〉健康ビンゴ

・〈1.2.5.6 年生〉歯の染めだし ※別紙参照 (3・4 年生は 9 月に歯科保健指導を実施予定) はっぴーファイルの各学年のところに赤鉛筆で色を塗って、感想を書きましょう。

・元気に学校に来ること

をごやす ちゅう たいちょう ととの 夏休み中に体調を整えて、8月27日(水)笑顔で元気に学校に来ること!

~保護者の皆様へ~

1 学期はお忙しい中、保健調査等にご協力いただきありがとうございました。 今年度より健康カードを配付します。すべての健康診断の結果が記載してあります。お子さんと 結果をご確認ください。(健診結果のため、受診していただいた場合も、要医療となっています。 ご了承ください。)

健康診断の結果、何か異常や病気の疑いのある人に「受診勧告」を配付しています。受診勧告の紙をもらったら、病院受診するようにしてください。結果だけで判断せず、医療機関で詳しい診察や検査を受ける必要があります。学校で行っているのはスクリーニング検査のため、病院では「異常なし」と診断されることもあります。しかし、視力の低下など「毎年のことだから」「わかっているから」…とそのままにするのではなく、定期受診の目安としていただければと思います。

特に、目・耳・鼻で治療が済んでいない人は、9月からの水泳学習に参加することができません。夏休み中にしっかりと治療しておくようにご協力をお願いします。水泳等の学習にスムーズに参加するためにも、早めの治療をお願いします。勉強・運動・遊び…何をするにも健康第一です!

