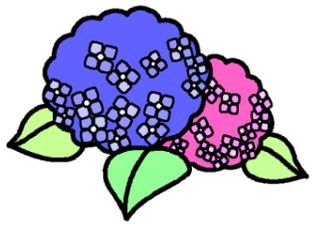


6月 もいっつけひょう



2024年

坂戸市立三芳野小学校

月	火	水	木	金
<p>3</p> <p>むしどりのごまみそがけ おひたし</p> <p>ごはん 小</p> <p>やさいのからに</p>	<p>4</p> <p>カミカミこんだて</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>1~3ねん 1ほん 4~6ねん 2ほん</p> <p>ごはん 大</p> <p>かみかみあえ</p> <p>ごもくまめごはん</p>	<p>5</p> <p>ウインナーのフリッター ピリッと きゃべつ</p> <p>カレーなんぼん</p> <p>(じごなうどん) (しる)</p> <p>ごはん 大</p>	<p>6</p> <p>きゃべつとしらたきのいためもの</p> <p>ごはん 大</p> <p>ちくぜんに</p>	<p>7</p> <p>あじのマリネ</p> <p>パットのなかでマリネえきをかけてからくばりましょう。</p> <p>ごはん 大</p> <p>ツイストパン</p> <p>やさいのスープに</p>
<p>10</p> <p>ビーフンとやさいのいためもの</p> <p>ごはん 大</p> <p>じゃがぶたキムチ</p>	<p>11</p> <p>えびとやさいのソテー</p> <p>ごはん 大</p> <p>フラワーロール</p> <p>コーンシチュー</p>	<p>12</p> <p>ヨーグルト</p> <p>といてぼろとん</p> <p>きりぼしだいこんとやさいのいなか</p> <p>(ごはん) (小)</p>	<p>13</p> <p>みそカツサンド</p> <p>おしむぎのスープ</p> <p>(こどもパン)</p>	<p>14</p> <p>ちくわのかおりあげ</p> <p>1~3ねん 1ほん 4~6ねん 2ほん</p> <p>ごはん 大</p> <p>グリーンサラダ</p> <p>ポテトピラフ</p>
<p>17</p> <p>とりにくのばいにくソースかけ</p> <p>きゅうりのしょうがふうみ</p> <p>ごはん 大</p> <p>とうがんのみそしる</p>	<p>18</p> <p>フレンチサラダ (ソース)</p> <p>ベーコンとトマトのスパゲッティ</p> <p>クロワッサン (スパゲッティ)</p> <p>ごはん 大</p>	<p>19</p> <p>フルーツミックス</p> <p>しいらのやさいいあんかけ</p> <p>しゃくしなごはん</p> <p>ごはん 大</p>	<p>20</p> <p>こだますいか</p> <p>スラッピージョー</p> <p>(こどもパン) (小)</p> <p>こめこのクリームスープ</p>	<p>21</p> <p>とりにくとやさいのこうみため</p> <p>カレーライス</p> <p>(むぎごはん) (ルウ)</p>
<p>24</p> <p>さばのかんこくにナムル</p> <p>ごはん 大</p> <p>かんぴょういりたまごスープ</p>	<p>25</p> <p>とりにくのハーブあげ</p> <p>ごはん 大</p> <p>コールスロー</p> <p>トマトピラフ</p>	<p>26</p> <p>オレンジサラダ</p> <p>バターロール</p> <p>ごはん 大</p> <p>ミートマカロニ</p>	<p>27</p> <p>ツナカレーコロッケ</p> <p>ソースを かけます</p> <p>ごはん 大</p> <p>すましじる</p> <p>キャベツのソテー</p>	<p>28</p> <p>ぶたにくのパンソースに</p> <p>ごはん 大</p> <p>こめこめんとやさいのスープ</p> <p>くろパン</p>
<p>6月4日~10日は 歯と口の健康週間</p> <p>しっかりかんで食べるには健康な歯が必要です。4日(火)には「カミカミ献立」が出来ます。かむことを意識して食べましょう!</p>	<p>17日(月) とりにくのばいにくソースかけ</p> <p>入梅にちなんだメニューです。入梅は暦の上で梅雨が始めるとされている日のことで、今年は6月10日です。梅はこの時期に収穫を迎えます。梅干しを使ってソースを作り、揚げた鶏肉にかけました。苦手な子もぜひ挑戦してみてください。</p>	<p>27日(木) ツナカレーコロッケ</p> <p>絵本「こまったさん」のシリーズ(寺村輝夫 作・あかね書房)を参考にして、市内の栄養教諭が考えたメニューです。ひき肉の代わりにツナ入れて、たまねぎとじゃがいもを混ぜて作るカレー風味のコロッケです。お楽しみに。</p>	<p>今月は、 『彩の国ふるさと学校給食月間』です!</p> <p>埼玉県では、6月と11月を「彩の国ふるさと学校給食月間」として、地域の自然や歴史を地場産物や郷土食を通して知ること、ふるさとへの愛着と感謝の心を深めてほしいという期間です。</p> <p>*今月の埼玉県産(予定)* ※下線は坂戸市産</p> <p>牛乳 地粉うどん しゃくし菜づけ 小麦粉 米粉 米</p> <p>こまつな きゅうり 米 じゃがいも たまねぎなど</p> <p>給食を食べながら探してみよう!</p>	