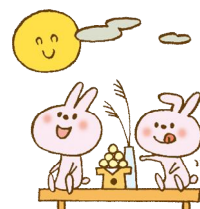


10月 もりつけひょう



坂戸市立三芳野小学校

月	火	水	木	金
<p>十三夜</p> <p>15日は「十三夜」です。十五夜に続いて月がきれいに見えるといわれています。日本には、十三夜にもお月見をする習慣があり、秋の収穫に感謝してきました。給食では、行事食として「お月見団子汁」を出します。</p>	<p>1</p> <p>(キャベツの(もうかさめ) ソテー)</p> <p>ていやく フィッシュバーガー</p> <p>(こどもパン) こめこのクリームスープ</p>	<p>2</p> <p>ちくわのいそべあげ (1~3ねん 1ほん 4~6ねん 2ほん)</p> <p>おひたし</p> <p>きんぴら ごはん</p>	<p>3</p> <p>ポテトのピザふうカップむし</p> <p>ヨーグルト</p> <p>はちみつパン ワンタンスープ</p>	<p>4</p> <p>ぶたにくとやさいのこうみため</p> <p>ごはん ちくせん</p>
<p>7</p> <p>スタミナやきにく</p> <p>ごはん はるさめスープ</p>	<p>8</p> <p>クロック ピリッと きゃべつ</p> <p>ソースをかけます</p> <p>ごはん みそしる</p>	<p>9</p> <p>アーモンド (かきあげ) あえ</p> <p>かきあげうどん (しる)</p> <p>(しごなうどん)</p>	<p>10</p> <p>ビーフとやさいのいためもの</p> <p>ごはん てっかに</p>	<p>11</p> <p>あじのハーブあげ</p> <p>ごはん コールスロー</p> <p>チキンライス</p>
<p>14</p> <p>スポーツの日</p>	<p>15</p> <p>じゅうさんやこんだて 十三夜献立</p> <p>そばろ ごはん (こはん) おつきみだんごしる</p>	<p>16</p> <p>りんごのむしパン もやしのサラダ</p> <p>とろろごはん (しる)</p> <p>とろろごはん (しる)</p>	<p>17</p> <p>チーズいりフレンチサラダ</p> <p>トックいりココア あげパン</p> <p>たまごスープ</p>	<p>18</p> <p>えびとコーンのいためもの</p> <p>あきのカレーライス (むぎごはん) (ルウ)</p>
<p>21</p> <p>しろみざかなとやさいのしょうがみぞれあん</p> <p>ごはん みそしる</p>	<p>22</p> <p>こまつなとたまごのちゅうかい</p> <p>にくじゃが</p> <p>ごはん</p>	<p>23</p> <p>グリーンサラダ</p> <p>てづくりミルクゼリー</p> <p>くろパン ポークビーンズ</p>	<p>24</p> <p>ジャンボにくシューマイ ナムル</p> <p>ごはん こんにゃくのわかか</p>	<p>25</p> <p>きっかみかん</p> <p>チェブジェン サラダ</p> <p>ごはん</p>
<p>28</p> <p>こまつなとしらたきのいためもの</p> <p>ジャージャン ごはん どうふ</p>	<p>29</p> <p>ひじきスパゲッティ マセドアン サラダ</p>	<p>30</p> <p>いわしのしょうがに</p> <p>あさづけ</p> <p>ごはん とんじる</p>	<p>31</p> <p>イタリアンサラダ</p> <p>フラワーロール ニョッキのクリーム</p>	<p>こんげつ こんだてよ!</p> <p>25日(金)</p> <p>アフリカのセネガル料理「チェブジェン」に使用されている「バサ」とは、「パンガシウス」とも呼ばれるナマズの仲間(白身魚)で、淡泊でクセのない味わいが特徴です。「チェブジェン」には、粉をつけて揚げたバサを混ぜ込みます。ぜひ味わってみてください。</p>