

12月

もりつけひょう



坂戸市立三芳野小学校

月	火	水	木	金
2 ほうれんそうとたまごのいためもの ごはん 小 とりにくとさといものうまに	3 きっかみかん ごはん 大 ちゅうかたきこみごはん もうかさめのあますやさいあんかけ	4 ジャンボにくシューマイ ごはん 大 はくさいのあさづけ ひじきのごもくに	5 はなやさいのサラダ ごはん 大 スパゲッティミートソース (スパゲッティ) (ソース)	6 ちくわのカレーあげ ごはん 大 きゃべつのおかかあえ すいとん
9 いわしのしょうがに ごはん 大 ピリッときゃべつ けんちんじる	10 わくわくピクニック おべんとう すいとん はし おてふき しきものを もってきましょう。	11 うえからチーズソースをかけます ごはん 大 ほくほくポテトのチーズソースかけ マーボラーメン (ちゅうかめん) (しる)	12 こまつなとツナのサラダ ごはん 大 ちゃめし おでん	13 ヨーグルト(フランクフルト) ごはん 大 ホットドッグ (キャベツのソテー) はくさいとにくだんこのスープ (コッパン)
16 メンチカツ ナムル ごはん 大 みそじる	17 りんご ごはん 大 さばのたつたあげ しめじごはん おひたし	18 えびとコーンのいためもの ごはん 大 ハッシュドポーク (ごはん) (ルー)	19 冬至献立 こまつなとぶたにくのゆずかおりいため ごはん 大 とうふのたまごとじ	20 クリスマス献立 クリスマスチキン フレンチサラダ ごはん 大 フラワーロール ホワイトシチュー



こんげつのこんだてより 20日(金) クリスマス献立



今年最後の給食は、クリスマス献立です。ヨーグルトに漬け込んだ鶏肉にコーンフレークの衣をつけて揚げたクリスピーチキンと、ホワイトシチューの組み合わせです。クリスピーチキンはこの時期だけの特別料理です。サクサクした食感を楽しんでみてください。



冬休みの過ごし方について

冬休みに入っても、学校がある日と同じように、早起き、朝ごはんを心がけて、かぜ予防のために手洗い、うがいを徹底しましょう。また、年末年始は、いろいろなものを食べる機会も増えると思います。食べすぎないように気をつけましょう。

早寝 	早起き 	朝ごはん
手洗い 	うがい 	食べすぎ注意